

Smoothie à l'orange, pomme et Power Cream

Ingrédients pour 3 portions

- 1 pot de Power Cream
- 2 oranges (leur jus)
- 1 pomme
- 1 banane
- 1 mangue moyenne (très mûre)
- 100 g. yaourt
- 100 g. lait frais
- ½ cuillère à café de cannelle

Préparation

Pelez la pomme, la banane et la mangue.

Coupez en petits morceaux.

Pressez les oranges.

Mettez tous les ingrédients dans le mélangeur et battez en rapide jusqu'à l'homogénéité. Versez le mélange dans de grands verres, saupoudrez de cannelle et servez avec des pailles épais.

Tips: Un smoothie plein d'énergie, bourré de vitamines et d'un goût infiniment inégalable.

Καλή όρεξη. !!!