

# **Pourquoi Ganoderma lucidum est bon pour notre santé?**

## **Ganoderma Lucidum Avantages**

Lorsque vous faites vos recherches sur Ganoderma sur le tout est en anglais [www.PubMed.gov](http://www.PubMed.gov), un service de la US National Library of Medicine et le National Institute of Health, vous obtenez les informations suivantes:

1. Le champignon Ganoderma lucidum (aussi appelé Reishi au Japon et en Chine Lingzhi) aide le corps à s'adapter à de nombreux types de corps souligné comme un traumatisme, la privation de sommeil, la température, l'exposition aux toxines, le stress psychologique, une infection ou radiation. Ganoderma lucidum aide les organismes dans le retour du corps à un état normal, équilibré après la maladie.
2. Ganoderma agit comme un régulateur qui affine le système immunitaire. Son but principal est de détecter des agents pathogènes tels que les bactéries et autres virus qui attaquent le corps.
3. Un système immunitaire affaibli peut développer des virus, des parasites, des bactéries et des champignons qui causent la maladie. L'utilisation répétée d'antibiotiques communs, des agents anti-viraux et des médicaments anti-fongiques peuvent causer des microbes à développer une résistance aux médicaments. Consommer Ganoderma peut éliminer ces problèmes. Ganoderma gagne en popularité parmi beaucoup comme un complément à la lutte contre les effets secondaires désagréables de radiothérapie et de chimiothérapie associée au traitement du cancer.
4. Le champignon Ganoderma rouge a des qualités anti-stress exceptionnelles qui peuvent aider à améliorer la mémoire, réduire les tensions et d'aiguiser votre concentration. Il est particulièrement utile dans le traitement de maladies dégénératives, comme la maladie d'Alzheimer et la démence qui affecte les personnes âgées. Ganoderma a été autour depuis de nombreux siècles. Il a été utilisé pendant plus de 4000 ans dans la médecine traditionnelle chinoise et japonaise.
5. Très bien classé dans la médecine orientale traditionnelle pour ses bienfaits sur la santé et les propriétés médicinales puissantes, Ganoderma a été utilisé comme un remède à de nombreux types de maladies chroniques, y compris hépatopathie, diabète de type II, la neurasthénie, l'hypertension et le cancer.
6. Initialement consommé par les empereurs et libre comme le «plante miracle», de nombreux Occidentaux ont négligé jusqu'à récemment. Quelques-uns des nombreux avantages pour la santé de Ganoderma sont ses effets antioxydants sur l'organisme, les effets positifs sur le système circulatoire et les voies respiratoires. Ganoderma a été montré pour abaisser la pression artérielle, d'équilibrer le taux de cholestérol et à réduire les symptômes de la bronchite, l'asthme et d'autres problèmes pulmonaires.
7. Le champignon Ganoderma rouge a plus de 200 éléments actifs connus pour améliorer la santé et est considéré comme un supplément nutritif par la FDA et les aliments et drogues autres administrations dans le monde entier.

*Les propriétés antioxydantes puissantes Ganoderma sont également connus pour offrir de nombreux autres avantages, notamment:*

### Les avantages de Ganoderma lucidum (Reishi)

Les données scientifiques accumulées au cours des 30 dernières années contribuent à expliquer pourquoi Reishi est efficace dans toutes les parties de notre corps:

- Système immunitaire
- Cancer: Reishi est un médicament anti-tumorale efficace
- Rhume
- Grippe
- Tousser
- Inflammation
- La polyarthrite rhumatoïde
- Allergies
- Lupus
- Stomatite (aphtes)
- Reishi agit comme un antioxydant contre les radicaux libres
- Reishi protège contre les effets des rayonnements
- Reishi a des effets anti-inflammatoires

### *Système respiratoire*

- Asthme
- Bronchite chronique

### *Système endocrinien*

- Les problèmes liés à la ménopause
- Les menstruations irrégulières

### *Système nerveux*

- Insomnia
- Neurasthenia
- Tension induite par le stress
- Over-sommeil
- Maux de tête
- Mal aux dents
- Cataractes
- Dystrophie musculaire
- Myasthénie

### *Système circulatoire*

- L'hypertension (pression artérielle élevée)
- Hypotension (pression artérielle basse)
- La maladie coronarienne
- Artériosclérose

- Arythmie
- Stroke
- Réduction du cholestérol (LDL)
- Anémie
- Extrémités froides
- Hémorroïde
- maladie d'Altitude

### *Systeme digestif*

- La gastro-entérite
- Ulcère
- Hépatite
- nécrose du foie
- Ganoderma lucidum régénère le foie
- Obésité - Reishi enlève la graisse dans le sang
- Insuffisance pondérale - Reishi améliore l'appétit
- Diabète
- Constipation
- Diarrhée
- Les calculs biliaires

### *Peau*

- Le vieillissement de la peau
- Taches laides sur la peau
- L'acné , j'ai remarqué ma peau a été mieux, partiellement en raison de la Proactiv et le Ganoderma
- La perte de cheveux
- Dermatite

### *systeme excréteur*

- Néphrite

### *Systeme reproducteur*

- Dysfonction érectile
- Absence de désir sexuel
- Dysménorrhée (crampes menstruelles)

### **Les utilisations les plus courantes de Ganoderma lucidum (Reishi)**

*Ganoderma lucidum (Reishi) est couramment utilisé pour:*

- La longévité et la prévention des maladies
- Insomnia

- Stress Je suis quelqu'un qui insiste beaucoup sur tout, et j'ai remarqué que je ne me suis pas senti tellement stressé
- La grippe et le rhume
- Asthme
- Allergies peuvent pas attendre pour voir si cela permet au printemps / été pour mes allergies
- Cancer
- Hypertension
- Heart Disease
- Haut cholestérol (LDL)
- Diabète
- Maux de tête
- Maux d'estomac
- Arthrite
- Le mal de dos , je faisais beaucoup de maux de dos et tout ça, mais j'ai remarqué que ça fait au minimum
- Soins de la peau
- La perte de cheveux
- Syndrome de fatigue chronique (SFC)
- Hépatite

### **Pourquoi Ganoderma lucidum est bon pour notre santé?**

Ganoderma lucidum (Reishi) est un aliment de santé unique. Un champignon rouge avec un large éventail de propriétés médicinales qui renforce collectivement le système immunitaire et donne la longévité de l'utilisateur:

- Il a les propriétés rares et précieuses d'un adaptogène, ce qui signifie qu'il est non-toxique, non-spécifique, et a un effet normalisant sur le corps.
- Il est classé comme Haut de la qualité supérieure de toutes les herbes de la pharmacopée utilisée par les médecins chinois depuis des milliers d'années. Empereurs ont considéré Reishi une herbe pour les immortels. Sa stature est plus élevée que le ginseng.
- Il a une longue histoire d'utilisation sûre (4.000 ans). Non toxicité ou effet secondaire n'a été rapporté.
- Il ya 30 ans de preuves scientifiques suffisantes modernes en laboratoire et en clinique pour son efficacité.
- Elle a des applications très larges, apportant des avantages à l'ensemble du corps, empêchant presque toutes les maladies courantes.
- Sa puissance comme un médicament dépasse même de nombreux médicaments modernes. Par exemple, il est plus efficace que la mélatonine et certainement beaucoup plus sûr et sans effets secondaires.
- Il est efficace même pour des maladies "terminaux", comme le cancer, le sida et les maladies coronariennes.
- Il est efficace pour la prévention et la guérison, adapté pour une utilisation quotidienne comme un supplément de santé.

- Il est très facile de se faire accepter par les nouveaux utilisateurs en raison de la stature de Reishi, de publicité et toute sécurité.

Prenez le temps de le comprendre les réponses de guérison Ganoderma que votre corps va avoir et comment il est essentiel de savoir que votre corps est détoxifié à un état sain.

Le statut de Ganoderma lucidum dans l'industrie des aliments de santé est sans précédent. Elle est l'aboutissement de la connaissance et de la sagesse de l'Orient et l'Occident depuis plus de 4000 ans.

Son efficacité en tant que produits de santé et comme un médicament très puissant a été démontrée par plus de 30 années de recherche scientifique moderne au Japon, à Taiwan, en Chine, Etats-Unis, le Canada et la Pologne.

Soutenu par 4000 ans d'expérience accumulée, Reishi peut prétendre en toute sécurité pour être totalement libre d'effets secondaires. La vaste gamme de prestations de santé que nous pouvons recevoir de Reishi est aussi inégalée.

Comme il était si rare, Reishi est disponible uniquement aux empereurs de l'Antiquité. Le premier empereur de Chine, Shih Huang Ti, a envoyé une flotte de 250 jeunes hommes et 250 jeunes femmes au Japon à la recherche de l'herbe de longévité, ce qui est Reishi.

Ganoderma lucidum est le roi des adaptogènes. Il est supérieur au ginseng. Les adaptogènes partagent trois caractéristiques importantes:

1. Non toxique et sans effets secondaires.
2. Non spécifique, agissant sur l'ensemble du corps.
3. Normalise les fonctions physiologiques.

Ganoderma lucidum contient 800 - 2,000 ppm de germanium organique, qui est 4-5 fois plus que le ginseng. Le germanium est un oligo-élément avec des fonctions adaptogènes.

Ganoderma lucidum (Reishi), qui est un ordre organisme supérieur du monde des champignons, appartient au groupe Polypore.

"Polypores, communément connu comme un support ou une étagère champignons, des champignons qui poussent bien visibles sur les côtés des arbres. Lors d'une promenade à travers la forêt, on peut souvent voir beaucoup de ces champignons de support."

"Ce qui n'est pas facilement visible pour nous est cependant l'organisme champignon réelle, ou mycélium. Tout comme une pomme est le fruit d'un pommier, donc trop est un champignon du corps de fruit d'un mycélium« arbre ». Mycélium est un réseau de les filaments filiformes qui provient de spores. Le mycélium se propage dans toute la base nutritive ou du substrat, les éléments nutritifs d'amasser comme il grandit. Tant que les conditions environnementales sont favorables, le mycélium va continuer à croître et se propager jusqu'à ce qu'il épuise les nutriments disponibles. "

"Tant que les nutriments sont disponibles, le mycélium peut être considéré comme pérenne et vivra pendant de nombreuses années. Au moins une fois par an, les champignons émergent du réseau de mycélium. Comme l'organe reproducteur du champignon, les champignons sont les moyens par lesquels les spores sont créé et propagé. " --- Du Reishi: herbe de la puissance spirituelle et médicale Wonder, Terry Willard, Sylvan Press, 1991

Ganoderma n'a aucune interaction médicamenteuse d'herbe connue. Ganoderma a été démontré être sûr et non-toxique même à des doses très élevées. Beaucoup de familles ont été en

appréciant les merveilles de Ganoderma depuis un certain temps et n'ont pas encore l'expérience des effets secondaires.

Prenant Ganoderma sur une base quotidienne aide à détoxifier le corps, rajeunir les cellules, l'équilibre entre les fonctions des différents organes et aider à éliminer les troubles. Il aide à soulager le stress et en raison de cette seule propriété, il est efficace dans la prévention de la maladie. Il aide également le corps à l'édification du système immunitaire contribuant ainsi à éviter les maladies.

source

[profilsante.canalblog.com](http://profilsante.canalblog.com)