

# Les bienfaits du merveilleux champignon **GANODERMA LUCIDUM** qui donne l'immortalité

Publié par MaRichesse.Com sur 8 Février 2013, 20:59pm

Catégories : [#SANTÉ-BIEN-ÊTRE](#)



Les champignons constituent un autre « monde » que celui des plantes. L'être humain partage 33% de son ADN avec les champignons. Le Ganoderma Lucidum est utilisé en médecine traditionnelle chinoise (sous le nom de Ling Zhi) depuis plus de 2000 ans. Sa réputation, son intérêt et son large champ d'action sont tels qu'il est appelé " le champignon de l'immortalité". Il « répare le coeur » selon les textes de la dynastie Ming qui remontent au XVIème siècle.

Extrait du livre Better Health With Mostly Chinese Herbs & Food d'Albert Leung, pharmacognosiste (pharmacien en produits naturels) : « Le Reishi possède une valeur considérable dans la prévention et le traitement de l'arythmie. Tonicardiaque, il améliore la circulation sanguine jusqu'au

cœur, diminue le besoin des coronaires en oxygène et contribue à soulager les douleurs thoraciques provoquées par l'angine de poitrine (angor). »

Les propriétés du Ganoderma Lucidum sont nombreuses:

Tonique général

Tonique hépatique et rénal (aide à leur détoxination)

Stimule les défenses naturelles en augmentant les paramètres de défense (lymphocytes T, cellules NK, interleukines)

Diminue les réponses allergiques (asthme, bronchite), les inflammations et les réponses histaminiques

Antioxydant, protège des radiations

Régule le système nerveux en améliorant le fonctionnement des corticosurrénales

Régule la glycémie

Réduit le cholestérol, l'hypertension

Augmente la respiration cellulaire

Utile pour lutter contre le mal aigu des montagnes (maux de tête, soif, faiblesse, palpitations et manque de souffle) grâce à une meilleure utilisation de l'oxygène par l'organisme.

Aide à la régénération osseuse

Augmente la résistance au stress

Aide à contrôler les émotions et réduit les « facteurs » d'explosions de crises émotionnelles suite à un stress prolongé ou lors de fortes tensions

Maintient la bonne santé de l'utérus

Agit sur l'agrégation plaquettaire et l'athérosclérose (Etude Clinique Tao & Feng, 1990)

Sédatif, combat l'insomnie

Conseillé dans les troubles nerveux et la débilité

Combat les infections par des levures

[Source](#)

**Partager cet article**

larichesse.over-blog.com