

Le *G. lucidum* (champignon Reishi) pour le traitement du cancer

Cette traduction n'est pas à jour. Veuillez [cliquer ici](#) pour voir la dernière version de cette revue en anglais.

Un nombre croissant de patients sont diagnostiqués chaque année avec un cancer. Certains types de cancer sont une cause majeure de mortalité dans certaines populations. Les personnes diagnostiquées avec un cancer veulent faire tout leur possible pour combattre la maladie, gérer ses symptômes et faire face aux effets secondaires de la radio/chimiothérapie. Beaucoup se tournent vers les médecines complémentaires et alternatives. L'extrait de *G. lucidum* est un médicament qui est couramment utilisé à cette fin par la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Il est habituellement recommandé dans le traitement du cancer comme complément destiné au renforcement du système immunitaire. De récentes recherches en laboratoire sur le *G. lucidum* et des essais précliniques ont produit des résultats prometteurs quant à son activité antitumorale. Toutefois, les données cliniques probantes de son efficacité sont éparses et une revue systématique est nécessaire afin de fournir des informations collectives aux consommateurs de soins de santé.

Notre revue a identifié puis inclus cinq essais contrôlés randomisés pertinents. Un total de 373 sujets ont été analysés. Une méta-analyse a été réalisée pour regrouper les données disponibles des différents essais. Nous avons constaté que les patients prenant de l'extrait de *G. lucidum* dans leur régime anticancer étaient 1,27 fois plus susceptibles de répondre à la chimiothérapie ou à la radiothérapie que ceux n'en prenant pas. Toutefois, les données n'ont pas mis en évidence d'effet significatif de rétrécissement de la tumeur quand il est utilisé seul. Le *G. lucidum* pourrait en outre stimuler les fonctions immunitaires de l'hôte en augmentant considérablement les pourcentages de lymphocytes CD3, CD4 et CD8. Néanmoins, l'activité des cellules tueuses naturelles (NK), qui est considérée comme représentative de l'auto-défense contre les cellules tumorales, s'est légèrement accrue. Les patients du groupe à *G. lucidum* se sont avérés avoir une qualité de vie post-traitement relativement meilleure que ceux du groupe témoin. Quelques cas d'effets secondaires mineurs associés au traitement de *G. lucidum* ont été signalés, notamment des nausées et de l'insomnie.

Certains faits limitent la portée des résultats de cette revue systématique. Premièrement, la plupart des études incluses étaient de petite taille et des questions se posaient sur la qualité méthodologique des différents essais. Deuxièmement, tous les participants des essais avaient été recrutés dans la population chinoise. Au total, la robustesse et l'applicabilité des résultats en ont été grandement affectés.

Conclusions des auteurs:

Notre revue n'a pas trouvé de preuves suffisantes pour justifier l'utilisation du *G. lucidum* comme traitement de première ligne du cancer. On n'est toujours pas certain que le *G. lucidum* permette de prolonger à long terme la survie au cancer. Toutefois, compte tenu de son potentiel de

renforcement de la réponse tumorale et de stimulation de l'immunité de l'hôte, le *G. lucidum* pourrait être administré comme traitement alternatif d'appoint au traitement classique. Le *G. lucidum* était généralement bien toléré par la plupart des participants avec seulement quelques rares événements indésirables mineurs. Aucune toxicité majeure n'avait été observée dans les études. Bien que peu d'effets nocifs du *G. lucidum* aient été signalés, son extrait doit être utilisé de manière judicieuse, après prise en considération tout particulièrement du rapport coût-bénéfice et de la préférence du patient. Les études futures devraient mettre l'accent sur l'amélioration de la qualité méthodologique et de nouvelles recherches cliniques sont nécessaires sur l'effet du *G. lucidum* sur la survie à long terme au cancer. Cette revue sera mise à jour tous les deux ans.

Lire le résumé complet...



D'autres résumés qui pourraient également vous intéresser :

- [L'utilisation de plantes médicinales chinoises pour l'endométriose](#)
- [Plantes médicinales chinoises utilisées pour le cancer de l'œsophage](#)
- [Herbes médicinales chinoises suxiao jiu xin wan pour le traitement de l'angine de poitrine](#)
- [Les capsules de tongxinluo \(un remède traditionnel chinois\) pourraient aider les patients atteints d'angine instable.](#)
- [Les plantes médicinales chinoises devraient-elles être utilisées chez les patients atteints d'infections de la peau et des tissus mous ?](#)

Les traductions sur ce site ont été rendues possibles grâce à la contribution financière du Ministère français des affaires sociales et de la santé et des instituts publics de recherche canadiens. [Cliquez ici](#) pour plus d'informations à propos de notre projet de traduction.

<https://www.cochrane.org/fr/CD007731/le-g.-lucidum-champignon-reishi-pour-le-traitement-du-cancer>