

Infusion de dictame:

Le dictame est, comme l'origan, antispasmodique, cholagogue, stomachique, carminatif et emménagogue. En usage externe, il est vulnérable. Jadis l'écorce de la racine de dictame était utilisée en décoction pour soigner les fièvres et maux d'estomac.

Le saviez-vous ?

- Pas un torticolis ne résiste à un coussinet de sommités fraîchement fleuries d'origan chauffées un court instant à la poêle, ou à un cataplasme de feuilles d'origan cuites dans un peu de vin. Le dictame est antirhumastimal sous forme de cataplasme ou de liniment.