

Dictame de Crête

Les capacités du dictame de Crête comme plante médicinale sont puissantes, il agit en traitement des rhumes et maux de tête. Le dictame de Crête est un cicatrisant rapide des plaies et blessures, des contusions, neutralise les morsures des serpents. Il est préconisé dans les neurasthénies et les refroidissements.

Les noms communs: Dictame de Crête, latin: Origanum dictamnus, anglais: Dittany.

Dictame de Crête propriétés thérapeutiques et médicinales :

Le dictame de Crête est fort utilisé pour ses différentes propriétés médicinales, surtout chez les Grecs.

En utilisation interne :

Il est utilisé contre les rhumes, pour aider le transit intestinal, l'absence de règles, les maux de tête, il est un stimulant du système digestif, ainsi que pour la neurasthénie (syndrome de fatigue chronique) et les refroidissements.

En utilisation externe :

Il est un puissant vulnéraire, donc capable de soigner les plaies et blessures avec une cicatrisation rapide et les contusions, ainsi que de neutraliser les morsures de serpents et bêtes venimeuses.

Principaux constituants:

Le dictame de Crête renferme des alcaloïdes, saponine, une huile essentielle (thymol), résine, tanin, vitamine C.

Utilisation traditionnelles vertus:

Hippocrate fut le premier à prescrire le dictame de Crête dans les grossesses à risque d'avortement.

Théophraste confirma ses prescriptions, tandis qu'Aristote dans son ouvrage L'Histoire des animaux cite:

"Le dictame est censé avoir des propriétés d'éjection des flèches du corps"

Ils reconnurent tous les trois que le dictame de Crête possède des vertus thérapeutiques, c'est un puissant cicatrisant, capable de refermer les blessures, ainsi que de guérir des maux d'estomac et des affections du système digestifs et que le jus de cette plante appliqué sur le corps pourrait neutraliser les morsures de serpents.

Origine:

Le Dictame de Crète est une plante ou plus précisément un sous-arbrisseau vivace pouvant atteindre 30 cm de haut qui pousse sur les rochers des pentes rocailleuses de Crète, sur le mont ΔΙΚΤΥΣ (ΔΙΚΤΑΙΟΝ Άνδρον, où Zeus a fui, donc considéré, de la mythologie, comme un grand cadeau du premier des dieux). Elle pousse à l'état sauvage uniquement en Crète, avec une exposition très ensoleillée mais elle peut résister à des températures allant jusqu'à -10 degrés. Les tiges ligneuses portent de petites feuilles blanchâtres, voir argentés et veloutés, arrondies et cotonneuses, et des épis d'inflorescence penchées vers le bas. Les fleurs d'un jolie rose pâle s'épanouissent de mai à aout. Il s'en dégage une forte odeur aromatique et d'une saveur piquante.

Dictame de Crète : précautions effets secondaires, contre-indications: Prenez avis auprès de votre pharmacien ou praticien.

Dictame de Crète et les bienfaits sur la santé:
Utilisé contre les rhumes, *l'asthénie*, et l'absence de règles, soigne les plaies et les contusions. Contre les refroidissements, les maux de tête, les maladies d'estomac, pour un bon transit intestinal, contre la neurasthénie, durant les grossesses. Il existe depuis peu une sorte d'aspirine, fabriquée avec l'aide de l'Université d'Héraklion (Crète).

Dictame de Crète : Dosage, posologie

voir : http://www.ema.europa.eu/docs/fr_FR/document_library/Herbal_-_Summary_of_assessment_report_for_the_public/2014/10/WC500175201.pdf

Divers:

Le dictame de crète servait en sorcellerie, en effet il est utilisé depuis l'antiquité comme encens de divination pour rentrer en contact avec les esprits. Les sorcières le brûlèrent et les esprits se manifestent dans la fumée.

Aujourd'hui, le dictame de Crète qui pousse naturellement à l'état sauvage est classé comme "rare" et est protégé par le droit européen, afin qu'il ne disparaisse pas.

IMPORTANT :

L'ensemble des informations mentionnées n'est donné qu'à titre indicatif et ne peut en aucun cas remplacer un avis médical précis pour chaque personne. À consulter votre pharmacien ou praticien avant tout usage.