

## Pesto de spiruline



### Ingrédients

100 grammes de basilic

50 grammes de pousses d'épinards / roquette / kale

50 grammes de noix de pin premières

4 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 citron, jus

1 cuillère à café de sel de l'Himalaya

1 gousse d'ail, hachées finement

(ou plus pour un peu de zing supplémentaire)

1 cuillère à café de spiruline Nigrita

Mettez les feuilles de basilic, épinards / roquette / chou, ail, huile d'olive, le jus de citron, les noix et le sel dans un mélangeur et faites travailler jusqu'à consistance lisse. Incorporer la spiruline.

Conserver dans un bocal en verre dans le masque réfrigérateur