

**La camomille a de nombreux bienfaits.**

**Indications les plus traditionnelles de la camomille :**

**Les troubles digestifs (dyspepsie) : paresse d'estomac, ballonnements,  
digestion difficile,**

**Fièvre, névralgies, courbatures grippales, migraines,**

**Migraines à l'approche des règles, règles douloureuses,**

**Inflammations, irritations, conjonctivites...**